

ACTIVIDADES

en Sierra Espuña

Aula de
Naturaleza
LAS ALQUERIAS

MAS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA



4,8 ★★★★★ Excelente
145 reseñas en Google



OFERTA
EDUCATIVA
CURSO
2024/25



608 301 115
AKTIVECO.ES

»»»» AULA DE NATURALEZA LAS ALQUERIAS

El Aula de Naturaleza “Las Alquerías”, en Sierra Espuña, está equipada con **4 cabañas** de madera en las que hay disponibilidad para **50 participantes + 1 cabaña de 4 plazas para los responsables de grupo**. Zonas exteriores de reunión, gran huerta tradicional didáctica, aula multifuncional, gran comedor, cocina, aseos, duchas, lavadero y zona de acampada. Consultar para grupos mayores.

Los recursos y materiales para el desarrollo de actividades son en su mayoría con material reutilizado, de esa manera trabajamos la **educación ambiental** de forma transversal, generamos menos huella ecológica e innovamos cada año con nuevos y divertidos juegos, ¡30 años dan para mucho! Si a todo eso le añadimos actividades de aventura, **monitores de 10**, y lo más importante, ¡un bosque entero para nosotros solos! El éxito está asegurado.

Nuestro parque de aventura cuenta con **tirolina, escalada en árbol, puente mono y rapel**.



NUEVA INSTALACIÓN



»»»» OBJETIVOS

1. Fomentar el conocimiento de los valores naturales y culturales del Parque Regional y la interpretación de las relaciones existentes entre los mismos.
2. Promover la curiosidad y fomentar el interés por el medio que nos rodea a través de la investigación y el descubrimiento personal integrando distintos enfoques y áreas de conocimiento.
3. Introducir en la dinámica diaria el trabajo y la investigación en equipo, ofreciendo instrumentos de observación y análisis para el conocimiento del medio.
4. Conocer e interpretar las diferentes relaciones existentes entre el hombre y la Naturaleza de una forma global e interdisciplinar.
5. Generar actitudes y conductas críticas y positivas hacia el entorno encaminadas a su conservación, incidiendo principalmente en la enseñanza de nuevos valores ambientales como principal base de la conducta
6. Proporcionar una vivencia lúdica y divertida basada en la convivencia personal y la integración con el medio.
7. Potenciar el aprovechamiento pedagógico-didáctico y el uso y disfrute de los recursos que ofrece este Parque Regional.

»»»» UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE



ACAMPADAS (EJEMPLO DE PROGRAMA)

	MAÑANA	TARDE	NOCHE
DIA 1	9.30 h Salida desde las Torres de Cotillas 11.15 h Llegada (recepción y acogida de los participantes. Inauguración del campamento). Presentaciones, normas detalladas de las instalaciones, distribución de habitaciones y acomodación, banco, locutorio telefónico, medicinas, organización equipos limpieza, etc... 12.00 h Juegos de presentación 13.00 h Tiempo libre guiado. 14.00 h Comida.	15.00 h Tiempo libre guiado. Preparación del buzón del campamento, caja de objetos perdidos. 16.:30 h ACTIVIDAD: seguimos con juegos de presentación para conocernos mejor y juegos de continuo durante todo el campamento. 17.30 h Merienda 8.00 h ACTIVIDAD: Presentación de los juegos fijos en tiempo libre tanto en la piscina, exteriores e interior del albergue. 20.00 h Ducha.	21.00 h Cena. 22.15 h ACTIVIDADES NOCTURNAS: velada de juegos nocturnos y de presentación. 23.30 h Aseo 24.00 h Silencio
DIA 2	8.30 h Inicio de la jornada. Aseo. 9.00 h Desayuno. 9.30 h Ordenar y limpiar las habitaciones y zonas del albergue. 10.00 h Reunión. 10.30 h Bienvenida al PARQUE REGIONAL DE SIERRA ESPUÑA. Itinerario interpretativo-ambiental para descubrir la flora y fauna del entorno, seguimiento de fauna silvestre, 13.15 h Tiempo libre guiado. 14.00 h Comida	15.00 h Tiempo libre guiado. 16.30 TALLER: Crearemos nuestro propio souvenir del parque regional. 17.30 h Merienda. 18.00 h ACTIVIDAD: juegos deportivos dentro y fuera de la piscina. 20.00 h Ducha	21.00 h Cena. 22.15 ACTIVIDADES NOCTURNAS: Juegos de escondite y de acción 23.30 h Aseo. 24.00 h Silencio.
DIA 3	8.30 h Inicio de la jornada. Aseo. 9.00 h Desayuno. 9.30 h Ordenar y limpiar habitaciones y albergue 1 0.00 h Reunión. 10.30 h ACTIVIDAD: iniciación a la ornitología, conoceremos las aves que habitan en el parque, rapaces diurnas y nocturnas. 13.15 h Tiempo libre guiado. 14.00 h Comida.	15.00 h Tiempo libre guiado. 16.30 h ACTIVIDAD: Taller artístico monotipos con plantas. 17.30 h Merienda. 18:00 h Taller artístico. 9:00h . Tiempo libre guiado. 20.00 h. Ducha.	21:00 h Cena 22.15 h Actividad: ruta nocturna+ vivac, a dormir bajo las estrellas, conoceremos la fauna nocturna de Sierra Espuña.. 24:00 h Silencio.
	MAÑANA	TARDE	NOCHE
DIA 4	8.00 h Inicio de la jornada. Regreso al albergue. Aseo. 9.30 h Desayuno. 10:00 h Brújula + juegos de orientación. 13:00 h. Tiempo libre guiado. 14.00 h Comida.	15.00 h Tiempo libre guiado. 16.30 h juegos tradicionales. 17.30- Merienda. 18.00h- ACTIVIDAD: En busca del tesoro. Juego de pruebas por equipos. 20.00 h Ducha.	21.00 h Cena. 22.15 h ACTIVIDADES NOCTURNAS: Noche de cine y palomitas. 23.30 h Aseo 24.00 h Silencio.
DIA 5	8.30 h Inicio de la jornada. Aseo. 9.00 h Desayuno. 9.30 h Limpieza de habitaciones y albergue. 10.00 h Reunión. 10.30 h juegos cooperativos. 13.00 h Tiempo libre guiado. 14.00 h Comida	15.00 h Tiempo libre. Tiempo libre guiado. 16.30 h ACTIVIDAD: Organización fiesta despedida 17.30 h Merienda. 18.00 h ACTIVIDAD: preparación de la feria del campamento y discoteca. 20.00 h Ducha.	21.00 h Cena. 22.15 h ACTIVIDADES NOCTURNAS: LA GRAN FIESTA DEL CAMPAMENTO. Crearemos un ambiente festivo con feria, discoteca, zona chill-out. Etc...
DIA 6	8.30 h Inicio de la jornada. Aseo. 9.00 h Desayuno 10.00 h Limpieza de habitaciones y albergue. Reunión. 11.00 h ACTIVIDAD. Juegos de educación ambiental y entrega de premios. 13.00.- Tiempo libre guiado. 14.00 h Comida.	15.00 h Tiempo libre guiado. 16.00 h Recogida del campamento. 17.30 h Regreso a las Torres de cotillas.	

- EL ALBERGUE DE MONTAÑA DE CASAS NUEVAS DISPONE DE PISCINA (Y EL TIEMPO LIBRE GUIADO SE PUEDE PASAR EN ELLA. DURANTE ESE TIEMPO HABRÁ SIEMPRE UN MONITOR VIGILANDO LA ZONA). Y EL ALBERGUE DE MONTAÑA DE ALQUERIAS DISPONE DE INSTALACIÓN DE ACTIVIDADES DE AVENTURA.
- EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR SEGUN LA INSTALACIÓN, GRUPO DE MONITORES Y EDAD DEL GRUPO.



EJEMPLO DE MENU PARA LAS ACAMPADAS

Menú	Desayuno	Almuerzo	Comida	Merienda	Cena
1	Leche con cacao Tostadas con tomate y aceite o mermelada y mantequilla	Fruta del tiempo	Arroz mixto Fiambre y queso Ensalada Fruta del tiempo	Bocata de fiambre	Sopa de Pollo Tortilla de patatas salchichas Postre lácteo
2	Leche con cacao Tostadas con tomate y aceite o mermelada y mantequilla	Fruta del tiempo	Puré de verduras Merluza empanada Ensalada Postre lácteo	Sandwich	Ensalada de pasta San Jacobo Postre lácteo
3	Leche con cacao magdalenas y galletas	Fruta del tiempo	Macarrones con tomate huevo y atún Pechuga de pavo Ensalada Fruta	Bocata de fiambre	Arroz tres delicias Empanadillas croquetas Postre lácteo
4	Leche Galletas y cereales	Fruta del tiempo	Albóndigas en salsa Patatas fritas Fiambre Ensalada Natillas	Sandwich	Crema de legumbres Pizza Copa de chocolate
5	Leche con cacao Tostadas con tomate y aceite o mermelada y mantequilla	Fruta del tiempo	Macarrones con carne Lomo con patatas Ensalada Fruta del tiempo	Bocata de fiambre	Sopa de pollo Salchichas Tortilla de patatas Salchichas Postre lácteo
6	Leche con cacao magdalenas y galletas	Fruta del tiempo	Pollo al ajillo con patatas Fiambre Ensalada Copa de Chocolate	Sandwich	Sopa de pescado Merluza empanada con patatas Postre lácteo
7	Leche con cacao magdalenas y galletas	Fruta del tiempo	Canelones Fiambre Ensalada Fruta	Sandwich	Hervido Hamburguesa Postre lácteo

NOTA: EL MENU PUEDE CAMBIAR DESDE EL MOMENTO QUE SE ENVIA HASTA LA FECHA DE REALIZACIÓN Y DEPENDIENDO DE LA DURACIÓN DEL CAMPAMENTO.

»»»» PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Hay edad máxima o mínima para los estudiantes y las actividades?

No, trabajamos con niños de infantil hasta universitarios. Todo el programa se adapta totalmente a las necesidades del grupo.

2. ¿Hay gratuidad para profesores o monitores?

Los maestros, profesores o monitores solo tienen que pagar el catering. La pernocta corre de nuestra cuenta. El catering suele costar 24 euros/pensión completa/día.

3. ¿Los profesores duermen con los alumnos?

No, disponen siempre de una estancia aparte para ellos.

4. ¿Qué incluye la pensión completa?

La pensión completa incluye 5 servicios: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. El precio de una comida suelta es de 13 euros. Desayunos, almuerzos y meriendas 6,5 euros cada uno.

5. ¿Dónde se realizan las actividades?

Todas las actividades se realizan en la instalación y sin necesidad de recurrir a ningún bus durante la estancia.

6. ¿Los monitores se quedan allí a dormir "Monitor 24 horas"?

Si seleccionamos para nuestra acampada la modalidad de monitor 24 horas significa que una vez acabe la jornada de actividades dicho monitor pernoctará con el grupo en la instalación, estando disponible para cualquier urgencia o situación que lo requiera. El monitor estará descansando en un lugar accesible para los niños y para los profesores

En los presupuestos presentados no va incluido el monitor 24 horas. Supone un suplemento de 9,5 euros por noche/niño.

7. ¿Hay que reservar con mucha antelación?

Es importante reservar con tiempo ya que las fechas más demandadas ¡vuelan año tras año!

8. ¿Hay gastos por cancelación?

Si las inclemencias del tiempo nos obligan a cancelar no hay coste alguno. Si es el grupo quien cancela la reserva, y siempre que lo hagan con menos de **15 días de antelación**, sí requiere el pago del 30% del presupuesto acordado.

8. Monitor hasta las 17:00.

Existe la opción de abaratar los presupuestos haciendo que el monitor en vez de estar hasta las 23:00 (velada nocturna) esté hasta las 17:00. Consultar.

»»»» PRESUPUESTOS



Posibilidad de venir **1 solo día** (*media jornada o jornada completa*) o realizar acampadas de **2, 3, 4, 5 días**, según duración deseada.
¡Consulta tu presupuesto sin compromiso!

TALLERES

para pasar a la acción
de la mano de Pepe Cánovas

AÑADE VALOR A TUS CLASES

NOS DESPLAZAMOS A TU CENTRO

Nendo Dango

Los escolares serán partícipes y protagonistas en la lucha contra el cambio climático mediante la elaboración de bolas de arcilla que utilizarán para la restauración ecológica de espacios degradados de su entorno. Se trata de encapsular una selección de semillas de plantas silvestres mediterráneas con arcilla y otros elementos que crearán el medio adecuado para su éxito.



El botiquín de nuestros abuelos

Aprenderemos los usos, que hacían nuestros antepasados, de las plantas medicinales de nuestro entorno; aprendiendo a reconocerlas y elaborando un ungüento para heridas y quemaduras a base de plantas. (Todas les alumnos se llevarán a casa una muestra del ungüento elaborado).



Eco-macetohuerto

En este taller el alumnado aprenderá a cultivar verduras comestibles en su terraza, balcón o patio. Una técnica sencilla, ecológica y productiva para obtener parte de nuestro alimento, al tiempo que cuidamos de nuestro entorno. (Todas les alumnos aportarán un tetrabrik reciclado y limpio con el que iniciarán su eco-macetohuerto).



De residuo a recurso

Una actividad para adentrarnos en el problema de los residuos y el reciclaje. El alumnado conocerá de primera mano la importancia de reducir nuestra huella ecológica y cómo convertir un residuo tan contaminante, como es el aceite usado de nuestros hogares, en un recurso a través de la elaboración de un jabón detergente muy eficaz (fórmula propia). (Elaboraremos una cantidad suficiente, que se quedará en el aula, para que tras su curación todas les alumnos puedan llevarse a casa).



Adaptado a todos los niveles educativos

Llámanos o escríbenos para resolver tus dudas, estaremos encantados de informarte

608 30 11 15
info@aktiveco.es
AKTIVECO.ES

>>>> UNA IMAGEN VALE MÁS...



Aula de Naturaleza Las Alquerías

Este equipamiento pertenece a la Dirección General de Patrimonio Natural.

Se gestiona en régimen de concesión administrativa a través de AKTIVECO y cuenta con una larga trayectoria en educación ambiental, siendo equipamiento pionero en la Región de Murcia en actividades complementarias para centros educativos donde la educación ambiental y el aprendizaje a través de la diversión son sus pilares principales.

Centro Regional de Educación Ambiental (CREAM)

El Aula de Naturaleza Las Alquerías forma parte del Centro Regional de Educación Ambiental, inaugurado el pasado mes de mayo. El gobierno regional, ha rehabilitado la casa forestal de Las Alquerías para convertir este edificio en un referente de la educación ambiental para todo tipo de públicos. Un centro que cuenta con varias salas de actos, cocina y comedores interior y exterior, así como, varias cabañas en el exterior que sirven como alojamiento de los diferentes usuarios.

